

CALENDARIO FORMACIONES

PROGRAMA

ONLINE

PRESENCIAL

**LesMills
BODYPUMP**



17 - 18 ENERO
7 - 8 FEBRERO



24 - 25 ENERO > BARCELONA
24 - 25 ENERO > MADRID
21 - 22 FEBRERO > VALENCIA
14 - 15 MARZO > MÁLAGA
14 - 15 MARZO > BARCELONA

**LesMills
BODYCOMBAT**



24 - 25 ENERO
14 - 15 FEBRERO



17 - 18 ENERO > BARCELONA
31 ENERO - 1 FEBRERO > MADRID
21 - 22 FEBRERO > SEVILLA
7 - 8 MARZO > VALENCIA
21 - 22 MARZO > BARCELONA

**LesMills
BODYBALANCE**



31 ENERO - 1 FEBRERO
28 FEBRERO - 1 MARZO



31 ENERO - 1 FEBRERO > BARCELONA
14 - 15 FEBRERO > MADRID
21 - 22 MARZO > VALENCIA
21 - 22 MARZO > MÁLAGA
28 - 29 MARZO > BARCELONA

**LesMills
DANCE**



28 FEBRERO - 1 MARZO

**LesMills™
GRIT™**



31 ENERO - 1 FEBRERO

aquadynamic

**LesMills
CORE**



14 - 15 FEBRERO

**LesMills
BODYATTACK**



21 - 22 FEBRERO

**Strength
Development**



**LesMills
PILATES**



**LesMills
Shapes**



**LesMills
yoga**



7 - 8 FEBRERO