

# CALENDARIO FORMACIONES

## PROGRAMA

## ONLINE

## PRESENCIAL

**LES MILLS**  
**BODYPUMP**



17 - 18 ENERO  
7 - 8 FEBRERO



24 - 25 ENERO > BARCELONA  
24 - 25 ENERO > MADRID  
21 - 22 FEBRERO > VALENCIA  
7 - 8 MARZO > MADRID  
14 - 15 MARZO > MÁLAGA  
14 - 15 MARZO > BARCELONA

**LES MILLS**  
**BODYCOMBAT**



24 - 25 ENERO  
14 - 15 FEBRERO



17 - 18 ENERO > BARCELONA  
31 ENERO - 1 FEBRERO > MADRID  
21 - 22 FEBRERO > SEVILLA  
7 - 8 MARZO > VALENCIA  
21 - 22 MARZO > BARCELONA

**LES MILLS**  
**BODYBALANCE**



31 ENERO - 1 FEBRERO  
28 FEBRERO - 1 MARZO



31 ENERO - 1 FEBRERO > BARCELONA  
14 - 15 FEBRERO > MADRID  
21 - 22 MARZO > VALENCIA  
21 - 22 MARZO > MÁLAGA  
28 - 29 MARZO > BARCELONA

**LES MILLS**  
**DANCE**



28 FEBRERO - 1 MARZO

**LES MILLS**  
**GRIT™**



31 ENERO - 1 FEBRERO

**LES MILLS**  
**CEREMONY**



31 ENERO

**LES MILLS**  
**CORE**



14 - 15 FEBRERO

**LES MILLS**  
**BODYATTACK**



21 - 22 FEBRERO

**Strength** LES MILLS  
**Development**



25 ENERO

**LES MILLS**  
**PILATES**



14 FEBRERO

**LES MILLS**  
**Shapes**



24 ENERO

**LES MILLS**  
**yoga**



7 - 8 FEBRERO